

2022 年上海城建职业学院专科自主招生“免笔试，面试入学”

现场个人舞蹈展示测试办法及评分标准

舞蹈（体育舞蹈、中国民族民间舞、芭蕾舞等）

一、测试指标及分值比例

类别	指标	分值比例	
基本条件	实测身高	5%	5%
基础能力	软开度	10%	35%
	基本技术组合	25%	
专项技术	自选舞剧目	60%	60%

二、测试方法与评分标准

1. 基本条件

实测身高（5%）

方法及要求：考生报名时，通过量高器实测身高，再根据评分标准打分。

标准与分值：

内容	标准		分值比例
	男	女	
实测身高	1.76m 以上	1.65m 以上	5%
	1.72-1.75m	1.60-1.64m	3%
	1.71 以下	1.59 以下	1%

2. 基础能力

2.1 软开度（10%）

方法及要求：

劈叉：考生在地板上或地毯上进行，要求人体位置正，膝盖伸直，后胯正并触地。

下腰：考生站立或仰卧开始下桥，两腿与肩同宽，两臂伸直，肩角充分顶开，髋充分顶起。

标准与分值：

A、劈叉（纵叉左腿、纵叉右腿、横叉各占 2%）共 6%

两腿开度		分值比例
男	女	
180 度	180 度	2%
小于 180 度	小于 180 度	0%

B、下腰 4%

中指与脚跟间距离		分值比例
男	女	
40cm 以内（含 40cm）	20cm 以内（含 20cm）	4%
41cm 以上（含 41cm）	21cm 以上（含 21cm）	0%

2.2 基本技术组合（25%）

方法及要求：考生在 1 分钟时间内，独自展示一段舞蹈的自编组合。所需伴奏音乐请考生自备，存储介质为移动 U 盘，音乐须为 MP3 格式，乐曲须在根目录第一首。

标准与分值：

评分标准	分值比例
动作规范，腿部肌肉线条优美，上身舞姿舒展，有表现力	10%
技术质量，运动中的音乐，情感表达，编排与表现	15%

3. 专项技术

自选舞剧目（60%）

方法及要求：考生自选音乐、舞种、道具单独上场进行舞蹈（体育舞蹈、中国民族民间舞、芭蕾舞等）剧目表演，时间 1~2 分钟。所需伴奏音乐请考生自备，存储介质为移动 U 盘，音乐须为 MP3 格式，乐曲须在根目录第一首。

标准与分值：

评分标准	分值比例
舞蹈技术、艺术感染力、舞蹈节奏感、动作质量、作品完整性以及现场效果	60%

三、说明

- 1、考生的考试机会只有一次，出现失误不允许重做。
- 2、考生须穿着各自专业的练习服、表演服参加考试。