

# 2022 年上海城建职业学院专科自主招生“免笔试, 面试入学” 现场技能测试（篮球项目）测试办法及评分标准

## 一、考核指标与所占分值

类别	专项技术		实战能力
考核指标	投篮	多种变向运球上篮	比赛
分值	20 分	20 分	60 分

## 二、考试方法与评分标准

### （一）专项技术

#### 1. 投篮

（1）考试方法：如图 3-1 所示，在以篮圈中心投影点为圆心，4.5 米为半径所划的弧线上 设置五个投篮点（ 球场两侧 0 度角处、两侧 45 度处和正面弧顶 ），每个点位放置 5 个球，共 25 个球。考生须从第 1 投篮点或第 5 投篮点开始投篮，按逆时针或顺时针方向依次投完每个点位的 5 个球。测试时间为 1 分钟。要求考生必须在弧线外投篮，球出手前双脚不得踩线，若踩线投中则计为无效投篮，不得分。每人测试 2 次，取最好成绩。

（2）评分标准：每投中 1 球，得 1 分，投中 20 球（含）以上为满分 20 分。

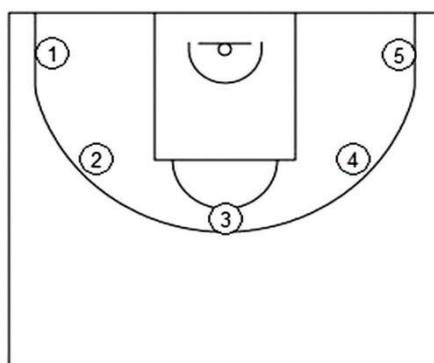


图 3-1 投篮场地示意图

#### 2. 多种变向运球上篮

（1）考试方法：如图 3-2 所示，考生在球场端线中点外出发区持球站立，当其身体任意部位穿过端线外沿的垂直面时开始计时。考生用右手运球至①处，在①处做右手背后运球，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球，换右手运球至③处，

在③处做右手胯下运球后右手 上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，在③处做左手背后运球，换右手向②处运球，在② 处做右手后转身运球，换左手向①处运球，在①处做左手胯下运球后左手上篮。球中后做同样的动作再重复一次，最后一次上篮命中后，持球冲出端线，考生身体任意部位穿过端线外沿垂直面时停止计时，记录完成的时间。每人测试 2 次，取最好成绩。篮球场地上的标志①、②、③为以 40 厘米为半径的圆圈。①、③圆圈中心点到端线内沿的距离为 6 米，到边线内沿的距离为 2 米。②在中线上，到中圈中心点的距离为 2.8 米。考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可运球变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时必须投中，若球未投中仍继续带球前进，则视为无效，不予计分。考生在运球行进的过程中不得违例每次违例计时追加 1 秒 必须使用规定的手上篮 错 1 次，计时追加 1 秒；胯下变向运球时，必须从体前由内侧向外侧变向运球换手，且双脚不能离开地面， 错 1 次计时追加 1 秒。

(2) 评分标准：见表 3-2。

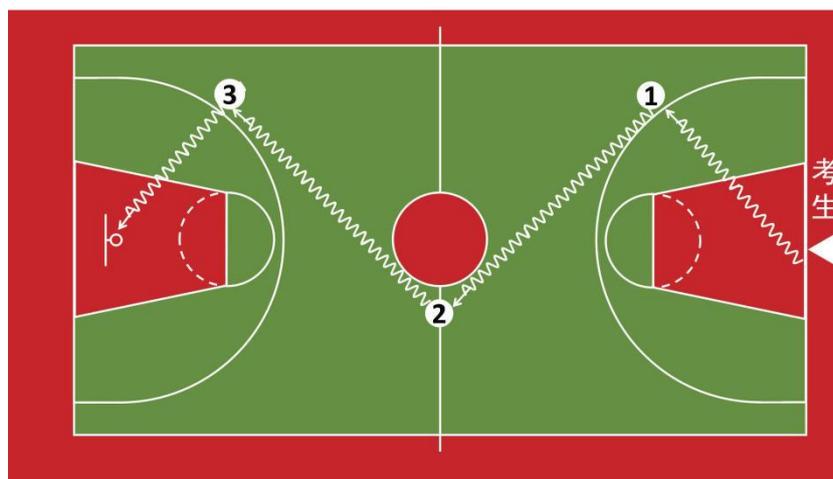


图 3-2 多种变向运球上篮示意图

表 3-2 多种变向运球上篮评分表

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女		男	女
20.00	40.00	43.00	14.00	47.50	50.50	8.00	57.00	58.00
19.60	40.50	43.50	13.60	48.00	51.00	7.60	58.00	59.00
19.20	41.00	44.00	13.20	48.50	51.50	7.20	59.00	60.00
18.80	41.50	44.50	12.80	49.00	52.00	6.80	60.00	61.00
18.40	42.00	45.00	12.40	49.50	52.50	6.40	61.00	62.00
18.00	42.50	45.50	12.00	50.00	53.00	6.00	62.00	63.00
17.60	43.00	46.00	11.60	50.50	53.50	5.60	63.00	64.00
17.20	43.50	46.50	11.20	51.00	54.00	5.20	64.00	65.00
16.80	44.00	47.00	10.80	51.50	54.50	4.80	65.00	66.00
16.40	44.50	47.50	10.40	52.00	55.00	4.40	66.00	67.00
16.00	45.00	48.00	10.00	52.50	55.50	4.00	67.00	68.00
15.60	45.50	48.50	9.60	53.00	56.00	0	67.00 以上	68.00 以上
15.20	46.00	49.00	9.20	54.00	56.50			
14.80	46.50	49.50	8.80	55.00	57.00			
14.40	47.00	50.00	8.40	56.00	57.50			

## (二) 实战能力比赛

1. 考试方法：按照篮球比赛规则，视考生人数分队进行比赛。
2. 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表 3-3），独立对考生动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及配合意识等方面进行综合评定。采用 60 分制评分。

表 3-3 实战能力评分细则

等级 (分值范围)	评价标准
优 (60 ~ 50 分)	动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。
良 (50 ~ 35 分)	动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。
中 (35 ~ 20 分)	动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。
差 (20 分以下)	动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果较差。