

2022 年上海城建职业学院专科自主招生“免笔试，面试入学” 现场技能测试（足球项目）测试办法及评分标准

队员测试内容

			指标		分值
			序号	内容	
队员	内容	身体素质（10%）	1	50 米跑	10
		基本技术（30%）	2	运球绕杆射门	15
			3	长传	15
		实战能力（60%）	4	技术运用	20
			5	比赛意识	20
			6	比赛作风	20
守门员	身体素质（10%）	1*	50 米跑	10	
	基本技术（30%）	2*	扑接低平、半高、高球	10	
		3*	任意球	10	
		4*	综合能力	5	
		5*	发球技术(脚 / 手抛)	10(5/5)	
		6*	技术运用	10	
	实战能力（60%）	7*	比赛意识	10	
		8*	反应能力	10	
		9*	比赛作风	10	
		10*	比赛注意力	10	
		11*	呼应指挥能力	10	

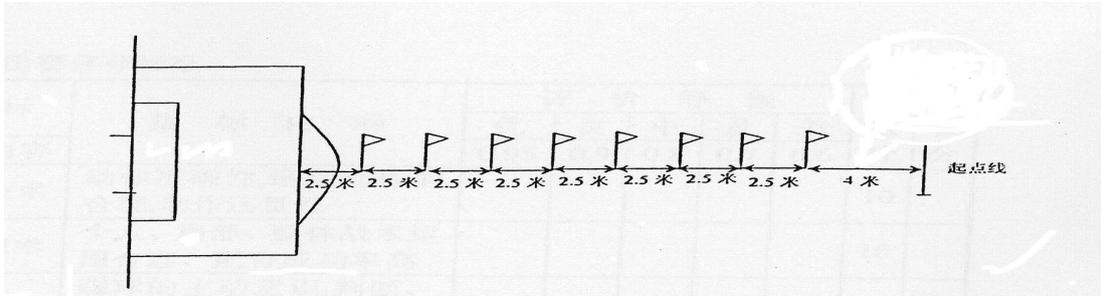
一、队员

1、身体素质(50 米跑)（10 分）

(1)测试方法：测试者 50 米起点线听指令起跑，过 50 米终点线停表。测试者穿运动鞋(或足球鞋)参加测试。每人可测 2 次，记成绩较好的一次。

(2)评分标准： 田径场，三块表计时，取中间值。

男：50 米																					
	优秀						良好					及格					不及格				
分值	10	9.8	9.6	9.4	9.2	9	8.7	8.4	8.1	7.8	7.5	7.2	6.9	6.6	6.3	6	5	4	3	2	1
时间	6.0	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.8	7.0	7.3	7.5	7.6	7.7	7.8	8.0	8.1	8.2	8.3	8.5	8.6	8.8



2、基本技术【运球绕杆 (标志桶) 射门】(15分)

场地设置：(见下图)

(1)测试方法：考生将球放在 2 米宽的起点线上开始运球，哨响球动开表记时，依次曲线运球绕杆(标志桶)后在罚球区外射门、球到达球门线垂直面停表。球射进球门为有效，射门不进或击中门柱弹出为无效。

每人运球绕杆(标志桶)脚射门，每人可测二次，记较好一组成绩。

(2)评分标准： 运球绕杆 (标志桶) 射门评分表(单位:秒)

分值	<u>15</u>	<u>14</u>	<u>13</u>	<u>12</u>	<u>11</u>	<u>10</u>	<u>9</u>	<u>8</u>	<u>7</u>	<u>6</u>	<u>5</u>	<u>4</u>	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>1</u>
时间	6.0	6.5	7.0	7.5	8.0	8.5	9.0	9.5	10.0	10.5	11.0	11.5	12.0	12.5	13.0

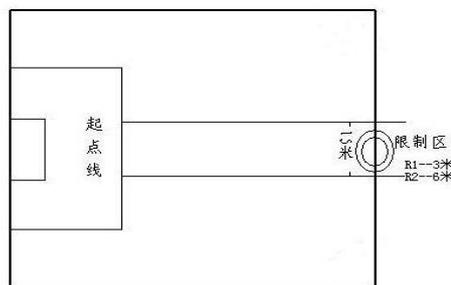
测试累计得分若遇同分，以绕杆运球射门成绩好者优先。

3、长传球 (共 15分)

场地设置：如右图

限制区 15 米宽。

测试方法：



测试人(可以助跑)，在罚球区内，

向中圈内圆

点角旗发球。丈量中圈圆点至落点的直线距离，落点距离圆点 1 米内得 5 分，3 米内得 3 分，落中圈距离圆点 3 米以上得 1 分，落圈外无分。每人可测 3 球次，累计 3 次得分。

◆实战能力 (60分)

(1)测试方法：考生自报场上比赛位置，进行 20 分钟的分队比赛，根据具体人数比赛可

采用 11 人制或 8 人制。

(2) 评分标准:

内容	指标内涵	评价等级				
		优 20	良 18	中 16	及格 10	差 5
技术	技术动作速度, 处理球的合理性, 护球、过人动作连贯性。					
意识	踢球的主动意识, 判断、选位、观察移动准确性; 站位跑位合理性; 应变能力、配合意识。					
作风	积极、顽强、跑动、团队精神。					

二、守门员评测方法及评分标准

(一) 身体素质

1、身体素质(50 米跑) (10 分)

(1) 测试方法: 测试者 50 米起点线听指令起跑, 过 50 米终点线停表。测试者穿运动鞋(或足球鞋)参加测试。每人可测 2 次, 记成绩较好的一次。

(2) 评分标准: 田径场, 三块表计时, 取中间值。

男: 50 米																					
	优秀					良好					及格					不及格					
分值	10	9.8	9.6	9.4	9.2	9	8.7	8.4	8.1	7.8	7.5	7.2	6.9	6.6	6.3	6	5	4	3	2	1
时间	6.0	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.8	7.0	7.3	7.5	7.6	7.7	7.8	8.0	8.1	8.2	8.3	8.5	8.6	8.8

(二) 基本技术(30 分)

1、扑接球(10 分)5 球

达标测试方法: 守门员站在球门(全场比赛标准球门)前, 主考人位于点球处, 向考生左、右两侧, 用脚踢出低平球、半高球和高球, 守门员完成扑接球技术动作(如果主考人踢出的球明显偏出, 守门员可以不做扑接动作)。

成绩评定标准: 低平球、半高球、高球, 完成扑救球 5 次, 每次扑救成功得 2 分, 没成功 0 分, 累计 5 次扑救得分总合。

2、任意球(10 分)5 球

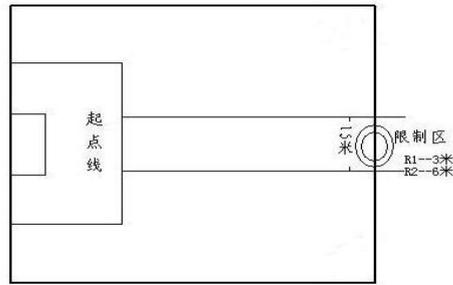
任意球测试方法: 10 分, 守门员站在球门(全场比赛标准球门)前, 主考人位于罚球区外, 以任意脚法射门 5 次, 守门员做出扑救动作进行防守。每扑出得 1 球 2 分。

技术评定标准: 综合基本站位、手法、预判能力、整体动作的连贯性和防守效果等给予技评。综合评定分为优秀、良好、中等、较差、差五个等级, 相应得分 12-10、9、8、7、6 分。

3、发球(共 10 分，脚、手各 5 分)

场地设置：如右图

限制区 5 米宽。



A、脚发球（共 5 分）

测试方法：测试人(可以助跑)，在小禁区内向中圈内圆点角旗发球。落点过中圈中场线得 5 分，没过中场线落点距离圆点 1 米内得 3 分，3 米内得 2 分，落中圈距离圆点 3 米以上得 1 分，落圈外无分。每人可测 2 次，记成绩最高的一次。

B、手抛球（共 5 分）

测试方法：测试人手持球(可以助跑)，在大禁区内，向中圈内圆点角旗手抛球。丈量中圈圆点线至落点的直线距离，落点过中圈中场线得 5 分，没过中场线落点距离圆点 1 米内得 3 分，3 米内得 2 分，落中圈距离圆点 3 米以上得 1 分，落圈外无分。每人可测 2 次，记成绩较好的一次。

（三）比赛评分标准（60 分）比赛时间 20 分钟, 上下半场个 10 分钟，中场休息 5 分钟。

内容	指标内涵	评价等级				
		优 20	良 18	中 15	及格 10	差 5
技术	1 传接球准确性，2 技术动作连贯性，3 动作速率，4 运用动作的合理性。					
意识	1 踢球的主动意识，判断、选位、观察准确性；出球、跑位合理性；2 应变能力、配合意识。3 防守、回追积极性。4 进攻防守相互呼应。					
作风	积极、顽强、跑动、团队精神。					