

上海城建职业学院
2026 年专科层次依法自主招生“免笔试，面试入学”
艺术专项技能测试（舞蹈）考纲

一、测试指标与分值比例

类别	指标	分值比例	满分
基本条件	实测身高	5%	10
基础能力	舞蹈难度动作	20%	40
	舞蹈基本技术	30%	60
专项技术	自编成套动作	45%	90
总分		100%	200

二、基本条件（5%），满分 10 分

1. 测试方法：考生报名时，使用专业量高器进行身高测量。测量时，考生需免冠、脱鞋，挺胸抬头，脚跟、臀部、背部、头部后侧紧贴测量杆，测量人员读取准确数据并记录。

2. 评分标准：

身高分值对应表

性别	身高区间 (m)	分值
女生	1.65 - 1.69	8 - 10 分
女生	1.60 - 1.64	4 - 7 分
女生	1.60 以下	0 - 3 分
男生	1.75 - 1.79	8 - 10 分
男生	1.70 - 1.74	4 - 7 分
男生	1.70 以下	0 - 3 分

三、基础能力（50%），满分 100 分

（一）舞蹈难度动作（20%），满分 40 分

1. 测试方法：考生自行准备 30 秒软开度展示，考查身体各部位柔韧性，如横竖叉、下腰等。要求动作标准，开度达到标准水平。考查身体控制能力，包括单腿前、旁、后控腿等，需保持身体稳定、姿态优美，控制时间不少于 3 秒。

2. 评分标准：动作完成质量高，难度动作清晰、规范，具有良好的爆发力和柔韧性，可得 28 - 40 分；动作基本完成，难度动作有一定清晰度，爆发力和柔韧性尚可，可得 15 - 27 分；动作完成度低，难度动作模糊，爆发力和柔韧性较差，可得 0 - 14 分。

（二）舞蹈基本技术（30%），满分 60 分

1. 测试方法：考生需进行舞蹈基本技术组合展示及现场临摹舞段，自行准备包括手位、脚位、步伐、身韵等元素。展示内容需包含中国舞、芭蕾舞、现代舞基本技术中的一项及以上风格，时长为 30 秒。临摹内容按现场示范为准。

2. 评分标准：基本技术规范、准确，手位、脚位、步伐等动作标准，身韵流畅自然，风格把握精准，可得 41 - 60 分；基本技术基本正确，部分动作存在小瑕疵，风格表现较明显，可得 21 - 40 分；基本技术错误较多，动作不规范，风格把握不准，可得 0 - 20 分。

四、专项技术（45%）——自编成套动作，满分 90 分。

1. 测试方法

考生选择单人形式完成自编成套舞蹈动作。舞蹈风格不限，音乐时长控制在 2 分钟，音乐存储在移动 U 盘，格式为 MP3，放置在根目录第一首。

成套动作需体现舞蹈主题，融入多种舞蹈元素，展现舞蹈技巧和艺术表现力。

2. 评分标准

主题鲜明新颖，动作编排巧妙，舞蹈技巧运用合理，表演富有感染力，能充分展现个人舞蹈风格和技术水平，可得 61 - 90 分；主题较明确，动作编排有一定创意，舞蹈技巧运用较恰当，表演有一定感染力，可得 31 - 60 分；主题模糊，动作编排混乱，舞蹈技巧运用不足，表演缺乏感染力，可得 0 - 30 分。

五、其他说明

1. 考生仅有一次考试机会，考试过程中出现失误不得重做。
2. 考生必须穿着专业的舞蹈练习服、表演服及训练鞋参加考试，着装需符合舞蹈展示要求。