上海城建职业学院

2017年心理健康教育工作小结

2017年，心理健康教育与咨询中心以学院三年创新发展行动计划为依据，坚持育心与育德相结合，加强人文关怀和心理疏导，逐步构建教育教学、实践活动、咨询服务、预防干预、平台保障“五位一体”的心理健康教育工作格局。

**一、教育教学重全面**

2017年9月起，19名心理健康教师面向学院85个17级班级，开设了心理健康课程，真正做到教育教学全覆盖。课程作为学院的公共必修课，共设置2个学分，36个学时，分两个学期进行授课。课程内容涉及了人际交往、自我意识、恋爱心理等大学生学习、生活的多个方面，着力培养学生理性平和、积极向上的健康心态。

**二、心理实践重成效**

2017年，心理健康教育与咨询中心组织了形式多样、内容丰富的心理健康活动，在学生中产生了广泛的影响。

在“5·25心理健康活动月”期间，中心共组织了18场心理健康教育活动，包括活动月开幕式1场、团体辅导1场、各类讲座7场、心理剧比赛8场、现场宣传活动1场，共吸引1500多名学生参与。

图1 2017年“5·25心理健康活动月”活动统计

中心制作的“新城建，用心建”心理健康微视频聚焦学院融合期间，学生们的困惑和担忧，运用团体心理辅导技术，帮助学生调整认知、放松心态，使他们更好地接纳自己作为“城建学子”的新身份。该微视频最终荣获了“2017年度上海学校心理健康教育活动月优秀微视频”。

**三、咨询服务重规范**

2017年，中心根据《精神卫生法》和《上海市精神卫生条例》的相关规定，着重对中心的咨询服务进行了制度建设，出台了一系列心理咨询服务的流程和标准。

在人员配置方面，中心拥有专职心理咨询师3名，兼职心理咨询师8名，咨询师和学生人数比达到1:1595。

在咨询师的专业督导培训方面，共有81人次参加各级、各类心理咨询专题培训或心理个案督导。同时，学院还承办了“上海学校心理咨询师（中级）”的培训工作，并派送了40名教师参加了本次培训，确保学院的心理健康教育工作后继有人。

2017年，中心承办了海湾高校心理咨询督导会议，参加了海湾地区“医教结合”项目。中心的赵玲老师被上海高校心理咨询协会评为“2017年度心理健康教育工作先进个人”。

**四、预防干预重日常**

中心本着早发现、早预防的宗旨，2017年共预警严重心理问题个案7起，及时联系了问题学生所在的二级学院，协助二级学院开展危机干预工作，确保了学生的生命安全，维护了学校正常的教学秩序。

2017年10月，中心组织了2017级新生心理健康普测。预测试人数3093人，实际参加测试人数2986人，实测率达96.54%。普测发现疑似有严重心理问题的学生88人，中心对此进行了全部回访并建立相关的心理档案。

**五、平台保障重落实**

2017年，学院对中心工作给予了经费上的充分保障。截止12月，中心共投入使用心理专项经费约12万，生均达到13.3元，超过教委规定“生均10元/年”标准33.33%。

在场地方面，2017年中心对工作场地进行了新的规划和装修，目前中心拥有个案咨询室4间，团体辅导室2间，专用面积约250平方米。

2017年是中心整合资源，夯实基础的一年。通过一年的努力，中心实现了年初的工作计划，完成了各项工作任务并取得了一定的成绩。在新的一年里，中心将继续坚持以学院发展为根本，贯彻落实十九大精神，牢记使命，不忘初心，关注学生心理健康，促进学生健康成长。