**心理活动月开展情况汇总表**

**学校:上海城建职业学院**

|  |  |
| --- | --- |
| 活动主题 | 健康校园 美丽心灵 |
| 各类活动总场次 | 16场（截止5.18） |
| 参与活动总受益人数 | 1419人（截止5.18，学校总人数11138人，在校生人数6921人） |
| 产生的重要影响 | 本次活动月的各项活动覆盖了我院奉贤、杨浦和宝山全部校区，是规模最大的一次心理月活动。心理中心通过在校园中播放电子宣传海报、设置横幅及向广大学生发放宣传手册，将心理健康知识传播到每个学生。在今年的活动月中，我院组织了专题讲座、团体辅导、心理情景剧等丰富多样的活动。截止5月18日，共组织开幕式1场、团体辅导1场、各类讲座7场、心理剧初赛6场、现场宣传活动1场，共吸引学生1400余人到场参加，约占学院在校生人数的20.5%。学院首届心理剧大赛更是受到学生的追捧，目前已收到参赛作品40余部。心理中心对于本次的大赛更是投入了全程的支持。在开赛前，特意邀请了上海戏剧学院的专业老师对学生们进行了辅导，普及心理剧的原理及编排的注意事项；在比赛期间，及时做好宣传工作，在学生群体中引起了高度的关注；在赛后，对部分优秀作品及演创学生进行了表彰，进一步巩固学生对于心理健康教育活动的热情。这些活动在学生中产生了广泛的影响。首先，学生不再对“心理咨询”带有有色眼光；第二，学生越来越关注到自身的心理健康状况；第三，学生了解到了心理健康教育活动的多样性，对心理健康教育活动产生了浓厚的兴趣。活动结束后，学生们纷纷表示收获颇丰。这些活动总体上实现了我院心理健康活动月的活动主旨，在全院范围内营造了“健康校园 美丽心灵”的积极气氛，有效提升了我院大学生的心理健康素质。 |