学校开展关爱女生安全健康知识讲座

[2017-11-02]   发布单位：办公室   阅读次数：26877

青春期的女生随着生理、心理的变化，正面临朝气蓬勃又燥动不安的花季，她们的心中充满希望和梦想、烦恼和困惑。为了帮助17级女生了解青春期知识，消除成长中的烦恼，正视自我，快乐学习，健康成长，学校后勤保卫处于10月30日和31日晚分两次在奉贤校区职业讲堂开展了“关爱女生”安全健康知识讲座，有1000多名女生聆听了此次讲座。 讲座由学校保健站朱玲玲主讲。讲座中，朱医生介绍了女性进入青春期后生理、心理变化的特点；青春期的男女生交往应该遵循的规范；女生在学习和生活之中如何自我保护和自律。朱老师针对目前同学们普遍存在的健康知识缺乏、大学生恋爱倾向等问题，从女生生理现象、性心理发展及预防性侵犯等方面展开讲述。她通过生动的图片、真实的案例和形象的语言让同学们直观且科学的了解自己的改变、困扰。她强调，随着女性青春期到来会随之发生萌动的青春情感，希望同学们能正确对待，在与异性交往中做到理智和谨慎，把握好交往之“度”，学会自我珍惜和自我保护。 讲座在同学们的热烈掌声中结束。大家表示，这样的讲座很实用，让女生获得了不少青春期的实用知识，学会了与异性的交往技巧，纠正了在健康方面的错误认知。

供稿：后勤保卫处