**低碳生活，从我做起！美丽校园，你我共建！**

**——2017-2018学年上海城建职业学院“2018年国家宣传周”宣传方案**

为贯彻落实习近平总书记在十九大报告中关于“加快生态文明体制改革，建设美丽中国”的相关要求以及中国教育后勤协会能源管理专业委员会的有关通知精神，上海城建职业学院牢固树立创新、协调、绿色、开放、共享新发展理念，在师生员工中广泛宣传节约资源和保护环境的基本国策，培育和践行节约集约循环利用的资源观，大力倡导简约适度、绿色低碳的生活方式，在全校营造节能降碳的浓厚氛围，推进校园绿色校园建设。在今年6月11日—6月17日的国家节能宣传周结合我校实际以“低碳生活，从我做起！美丽校园，你我共建”为主题，开展了节能宣传活动。

2018年6月11日至6月17日期间，后勤保卫处通过学校网站校园广播发布《节能倡议书》、学生环保志愿者发放环保小册子等形式宣传发动全校师生积极参与体验本次活动。

一、 低碳体验日活动方案

1、“135”出行方案

6月13日是全国低碳日，为了积极响应“低碳体验日”活动，倡议大家采取绿色低碳的出行方式，低碳的出行方式既锻炼的身体，又做到了节能环保。在当今以世界范围内追求环保绿色健康为时尚的理念下不失为一种合理的出行方式。践行“135”出行方案（即1公里内步行，3公里内骑自行车，5公里内乘坐公共交通工具）。

当日，在奉贤、杨浦、宝山三校区组织60名学生环保志愿者在学校门口为步行、骑共享单车和自行车进校的师生员工发放环保购物袋，共计发放环保购物袋408只。广大师生员工感受到了低碳出行的畅通快捷，同时印有环保图案的环保袋深受师生的喜爱，日常生活中使用环保袋、在校园里拎着装有书籍的环保袋成为了一种“时尚”。

2、发放低碳办公倡议书

6月13日，在全校倡议办公区域的照明、空调停开一天，少用电梯走楼梯，减少使用一次性消耗品，自觉使用节能环保文具、再生纸等办公用品；自觉地节约每一度电、每一滴水、每一张纸、每一粒米，养成随手关灯，关紧水龙头，提倡不使用电脑和打印机等办公设备时关闭电源，纸张双面打印。发扬中华民族勤俭节约的传统美德，增强资源忧患意识和节约意识。

3、宣传低碳环保“顺口溜”

为更好的倡导低碳环保的生活方式，以通俗易懂、脍炙人口的“顺口溜”对全校师生进行广泛宣传。

《低碳环保顺口溜》

时尚生活讲低碳，和谐共处大自然；

二氧化碳要减排，健康生活自然来。

低碳生活处处有，听我讲段顺口溜；

节能灯泡仔细挑，省钱也是硬指标。

人走随手把灯关，不让电表白白走；

热水器选太阳能，经济实惠又窍门。

电脑不用要关闭，待机费电很可惜；

用完电器拔插头，安全第一有讲究。

少用电梯多走路，节能锻炼两不误；

管道阀门要留心，跑冒滴漏不省心。

淘完米后可浇花，营养肥料顶呱呱；

洗脸刷牙关龙头，莫让清水哗哗流。

少量衣物用手洗，节水胜过洗衣机；

不用含磷洗衣粉，水源保护有标准。

抽水马桶流量大，放块砖头学问大；

家中备个储水桶，一水多用更轻松。

少用纸巾用手帕，勤洗几次也没啥；

买菜拎个环保袋，绿色惠及下一代。

不妨重提菜篮子，多次使用也合适；

野生动物应少吃，生态平衡要保持。

在外就餐可打包，节约美德风格高；

一次用品须谨慎，减少污染树新风。

过度包装要杜绝，减少购买也容易；

垃圾分类挑一挑，回收利用价值高。

打印纸张两面用，积木成林记心中；

穿衣少选真皮草，纯棉亚麻一样好。

买衣出于真需要，贪多求全不环保；

绿化家园多种林，健康生活更精神。

未必打印和传真，电邮QQ一样行；

出行骑车搭公交，畅通快捷心情好。

买车注重经济型，不为面子为节能；

虽是一些小细节，文明环保促和谐；

美丽中国我的家，举手之劳也足夸；

低碳意识人人讲，为你为我为大家！

二、世界地球日，“资源循环利用”主题活动方案

当前，大学生是网购的主力军，但是快递包装存在着过度包装和没有能够有效的利用和回收的现象，被当做垃圾丢弃或当一般废弃物，造成资源浪费。我校有在校生1万余名，每天通过校园内设立的三个菜鸟驿站等快递收发点收发大量的快递，同样存在这样的问题。为此，为宣传能源形势和提倡资源循环利用，在4月22日世界地球日进行宣传活动，我校在三校区与快递点共同建立的快递包装收集点，通过拉横幅，快递站发放倡议书形式对全校师生进行宣传。

分类收集：1、把完好的可再次使用的包装直接投入使用；

2、将无法使用的集中送至学校垃圾分类点集中处理。

通过这样的方式，既做到了环保意识的宣传，使师生员工以绿色低碳生活方式的实际行动支持节能环保，也使校园环境得到了进一步的美化。