

上海城建职业学院学生工作部 大学生心理健康教育与咨询中心文件

关于开展 2019 年心理健康活动月的通知

学院各二级学院：

为了进一步全面落实《高等学校学生心理健康教育指导纲要》（教党[2018]41 号）要求，深入贯彻国家和上海市中长期教育改革和发展规划纲要精神，扎实推进“三圈三全十育人”育人体系建设，提高大学生的心理健康水平，学校心理健康教育与咨询中心将于 4 月 17 日至 5 月 29 日期间，组织开展“2019 年心理健康活动月”系列活动。活动具体安排如下：

一、 活动时间

4 月 17 日——5 月 29 日

二、 参与对象

全院学生

三、 活动内容

- (一) 第三届大学生心理情景剧大赛
- (二) “我的国·我的家·我的心晴故事”征文大赛
- (三) “心·诚·健”大讲堂
- (四) 心理健康知识竞赛

四、 活动安排

时间	活动内容	地点	参与对象
4. 17	2019 年心理健康活动月开幕式暨第三届心理剧大赛决赛	多功能厅	全体学生
4. 17-5. 8	辅导员心理健康知识竞赛	另行通知	全体辅导员
4. 24-5. 15	“我的国·我的家·我的心晴故事”征文大赛	线上	全体学生
5. 8-5. 22	“心·诚·健”大讲堂 心理健康系列讲堂	另行通知	全体学生
5. 22	心理健康知识竞赛	食堂门口	全体学生
5. 24	上海高职高专院校学校心理咨询师职业化、专业化发展交流研讨会	多功能厅	各二级学院 分管领导、全体辅导员
5. 29	2019 年心理健康活动	职业讲堂	全体学生

	月闭幕式暨先进集体 及个人表彰大会		
--	----------------------	--	--

以上活动具体时间及活动要求另行通知。请各二级学院积极做好各项组织工作。

上海城建职业学院
心理健康教育与咨询中心
2019 年 4 月 10 日