

学校传染病知识宣传教育

学校是一个相对封闭的场所，人群聚集，接触面广，一旦有学生染上某种传染病，很容易造成相互传播。所以，认识传染病、有效预防传染病是确保学生健康、维护教学工作正常进行的保证。

一、呼吸道传染病

呼吸道传染病多发于冬、春两季，传播迅速、流行性强。病人和无症状病原携带者是主要传染源。主要通过空气（飞沫、尘埃）传播。流行性感冒，水痘，肺结核是常见的呼吸道传染病。

1、流行性感冒

流行性感冒是流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有高度传染性。表现为发热、咳嗽、咽痛，头痛，头晕，全身酸痛、明显乏力，可伴有流鼻涕，眼泪等。严重者表现为持续高热、剧烈咳嗽、气急等。

2、水痘

水痘是由水痘—带状疱疹病毒初次感染引起的急性传染病。表现为发热（有部分病人不发热，或仅有低热），头痛，全身倦怠。出现高出皮肤的红色丘疹，并分批出现，逐渐发展为水泡样疹，最后结痂，三种形态也可以同时出现。成人发病症状比儿童严重。

3、肺结核

结核病是由结核杆菌引起的慢性传染病，肺结核是一种常见

的结核病。近年来，结核病的发病率明显增加。该病发病比较缓慢。多有发热，咳嗽，夜间盗汗，乏力，消瘦等表现。X线胸片检查有助于发现肺结核。

对呼吸道传染病的病人，要及时就医，进行隔离。尽量不与患者接触，接触时需注意个人防护，如戴口罩等；保持生活、工作环境的空气流通，必要时对室内空气进行消毒；保持个人卫生；呼吸道传染病流行期间尽量少到人群集中的场所，增加户外活动、锻炼身体、增强体质。

二、肠道传染病

肠道传染病是夏季常见传染病，主要通过被病原菌污染的水和食物传播、生活中接触被污染物品传播、携带病菌的苍蝇传播。急性细菌性痢疾是常见的肠道传染病。

急性细菌性痢疾是由痢疾杆菌引起的一种肠道传染病。发病突然，表现为发热、腹痛、腹泻、粘液脓血便等。

对肠道传染病的病人，需及时就诊，及时隔离、及时治疗。要加强个人卫生，做到饭前便后洗手，瓜果要洗净。加强饮食卫生，不饮用生水，不吃剩菜剩饭，不去无证摊点就餐。消灭苍蝇。

三、病毒性肝炎

肝炎是由肝炎病毒引起的传染病，可分为甲、乙、丙、丁、戊五种，其中以甲、乙型肝炎感染率较高。

1、甲型肝炎：由甲型肝炎病毒引起，以消化系统为主要传播途径，多由日常生活接触传播。秋，冬为发病高峰，起病急。主要表现为乏力、食欲不振、恶心、呕吐、腹痛、肝区痛等症状。

2、乙型肝炎：由乙肝病毒引起，感染后，不只引起急性肝炎，还容易转为慢性。血源性传播为主要传播途径，其次为母婴传播、性传播和医源性传播。乙型肝炎往往平时无感觉，常常于体检或健康查体时发现。

对于急性病人要隔离，患者的饮食洗漱用具要专用。避免与患者密切接触。注意饮食卫生和个人卫生，防止病从口入。保证用血安全。还可以打甲肝疫苗和乙肝疫苗。

四、艾滋病

艾滋病又称获得性免疫缺陷综合症，是由人类免疫缺陷病毒感染人体，引起免疫力遭到破坏的严重传染病。艾滋病主要通过性传播、血液传播和母婴传播。表现为发热、皮疹、淋巴结肿大、肌肉疼痛等。后期发生各种致命性感染和恶性肿瘤。预防艾滋病，就要严禁吸毒；注意自身医疗安全；正确处理伤口；学习性知识。我们不应歧视艾滋病患者，并且要关爱他们。